

SUPPORT A LA PRIMÀRIA EN SALUT MENTAL: UNA REALITAT

JORNADA X ANIVERSARI
AIS –BCN-LM

E.Lobo, G.Losada, M. Boixadera,
E. Martinez, J.M^a Diéguez

Barcelona 30 de novembre de 2017


MARC DELS PROGRAMES DE SUPORT A LA PRIMÀRIA EN SALUT MENTAL (2006)

- 25 a 35% dels pacients atesos en Atenció Primària tenien algun problema de salut mental
- Estudi Madrid (2005): 24,4% de pacients derivats per AP a SM són codis Z (CIE-10)
- 3 a 3,5% de la població és atesa a l'atenció especialitzada (CSM)
- 78% dels pacients atesos a l'atenció especialitzada (CSM) ho eren per diagnòstics que no suggereixen gravetat ...
- ...i el que és pitjor, l'atenció no podia ser prou integral i integrada.

□ Calia promoure un canvi i una nova cultura en l'atenció dels problemes de SM i Addiccions ... basat en què?

- Model col·laboratiu: passar de “*derivar*” a **compartir**.
- Programar **conjuntament** recursos i cartera de serveis
- Fent èmfasi en la Promoció, Prevenció i Tractament dels problemes de SM

FASES TEÒRIQUES DEL PROCÉS

- Lideratge des d'AP
- Preparació dels professionals especialitzats en SMental i Addiccions per treballar en l'àmbit de l'AP
- Creació d'espais comuns per treballar en equip: programació, execució, avaluació de les activitats de la cartera de serveis SM en AP
- Acció (intervenció)  Formació compartida

1. Constituir un grup impulsor a cada territori i designar un coordinador / director del projecte
2. Concretar la primera fase d'implantació i les activitats a desenvolupar
3. Avaluar: registre de les activitats i proposta d'indicadors



... i a CIUTAT VELLA, què hem fet?

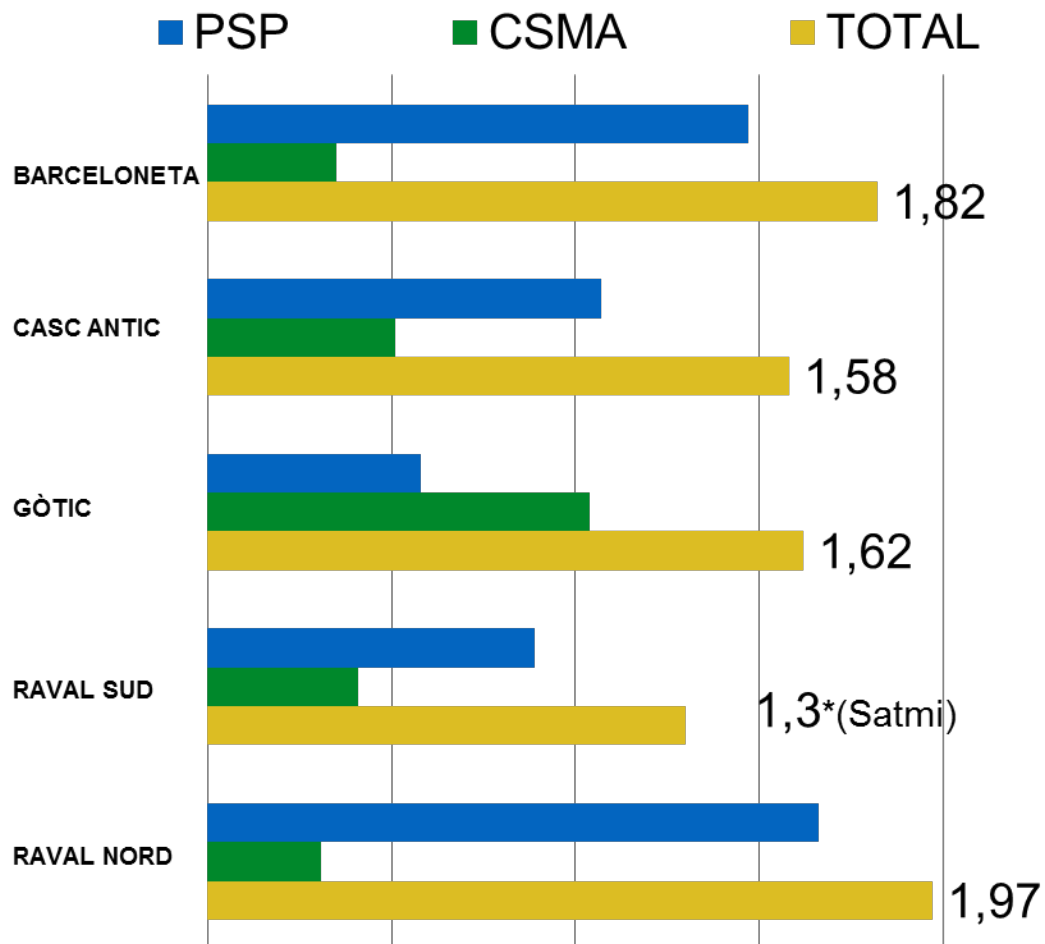


ELEMENTS CLAU DE LA CARTERA DE SERVEIS

- Assignació de **referents** a AP i constitució de subequips a SM per barris.
- Accés a e-cap per part de SM.
- Utilització d'IC virtuals
- Calendari de presència de subequip SM “in situ” a AP amb agenda per visites, interconsultes, sessions.... : habilitació de **despatxos** i accessos .
- Criteris i indicacions d'atenció a AP i a SM-PSP /SM-CSMA.
- **Necessitats de formació compartida**
- Noves intervencions: grups.
- **Avaluació i recerca.**

COMPARATIVA INDEX PENETRACIÓ

(percentatge de població atesa per barris a PSP i a CSMA)



LÍNIES DE FUTUR



- Enfortir el paper del **referent d' AP**
- Constituir un **grup de treball estable** des de les Direccions per el.laborar estratègies d' intervenció, avaluació i recerca al territori.
- Inclusió **Addiccions**.
- Optimitzar la utilització de RR:
Infermeria/Psicologia/Psiquiatria
- Seguir potenciant la utilització de les ICVirtuals
- Formació, avaluació i recerca conjunta
- Seguir millorant la distribució efectiva i eficient de RR.

Gràcies

